

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund

جمعية التنمية  
الأهلية بالحميراء  
Al-Humaira Community Development Association



التقرير الختامي لمشروع

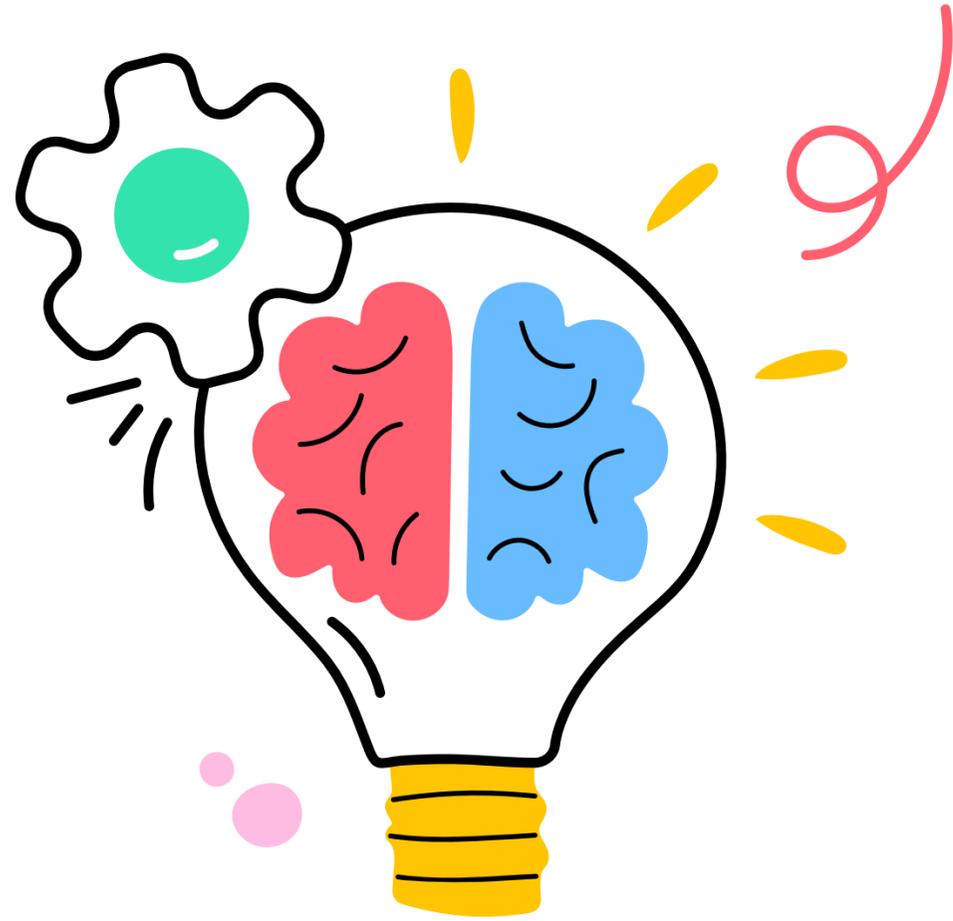
# نادي التنمية النسائي



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الاسعافات الاولية  
السيرة الذاتية الارشاد الاسري  
التخطيط الشخصي  
العميل التطوعي  
تطوير مشاريع  
استشارات  
مبادرات  
دورات  
زيارات  
لقاءات توعوية  
تربية الابناء  
ورش عمل  
السيرة الذاتية  
تطوير المهارات  
الادارة المالية للأسرة

# فرصة... للتعلم والتطور



في إطار السعي المستمر لتعزيز دور المرأة في المجتمع وتمكينها من تحقيق إمكانياتها الكاملة، تم إطلاق مشروع نادي التنمية النسائية. يهدف هذا المشروع إلى تقديم مجموعة متنوعة من الدورات التدريبية التي تركز على تطوير المهارات الشخصية والمهنية للنساء، مما يساهم في تعزيز مشاركتهن الفعالة في مختلف المجالات الاقتصادية والاجتماعية. يأتي هذا المشروع استجابةً للحاجة الملحة لتمكين النساء من اكتساب المهارات والمعرفة التي تمكنهن من مواجهة التحديات الحالية والمستقبلية. من خلال هذه الدورات، نسعى إلى توفير بيئة تعليمية داعمة ومحفزة تتيح للنساء فرصة التعلم والتطور في جو من التعاون والإبداع.

# شكرا

## صندوق دعم الجمعيات

داعم مشروع نادي التنمية النسائية نقدم لكم أعمق كلمات الشكر والعرفان على غرسكم الذي غرستموه. إن هذا الغرس الذي رعيتموها نمت سيقانه وثبتت أصوله، وعانقت غصونه عنان السماء وبدأت طلائع ثماره وحان قطافها ... واليوم نقطف ثمارها معا في هذا التقرير الذي نهديه لكم مع التحية احتفاء بهذا النجاح.

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



## عن المشروع ...

مشروع يهتم بالتوعية والتوجيه والرعاية والتأهيل للسيدات والفتيات في المجتمع المحلي جميع الجوانب الحياتية والأسرية والاجتماعية والتطوعية.

### أهداف المشروع

- |                        |   |   |   |                           |
|------------------------|---|---|---|---------------------------|
| تربية الابناء          | ✓ | تنمية المهارات الحياتية والقيادية           | ✓ | تقديم برامج<br>نوعية في : |
| الحوار الاسري          | ✓ | التخطيط الشخصي                              | ✓ |                           |
| الاسعافات الاولية      | ✓ | السيرة الذاتية                              | ✓ |                           |
| الادارة المالية للأسرة | ✓ | تثقيف المقبلات على الزواج                   | ✓ |                           |
|                        |   | العمل التطوعي والمبادرات التنموية والتطوعية | ✓ |                           |
|                        |   |   |   |                           |
- ✓ تعزيز القيم الاسلامية والوسطية والتماسك الأسري
  - ✓ تعزيز الحصانة المجتمعية
  - ✓ تأهيل قيادة نسائية في العمل التطوعي والمبادرات التنموية والتطوعية.



# الفئة المستفيدة

تفاصيل الفئة المستهدفة



عدد المستفيدين

160



الفئة المستهدفة

الفتيات - السيدات



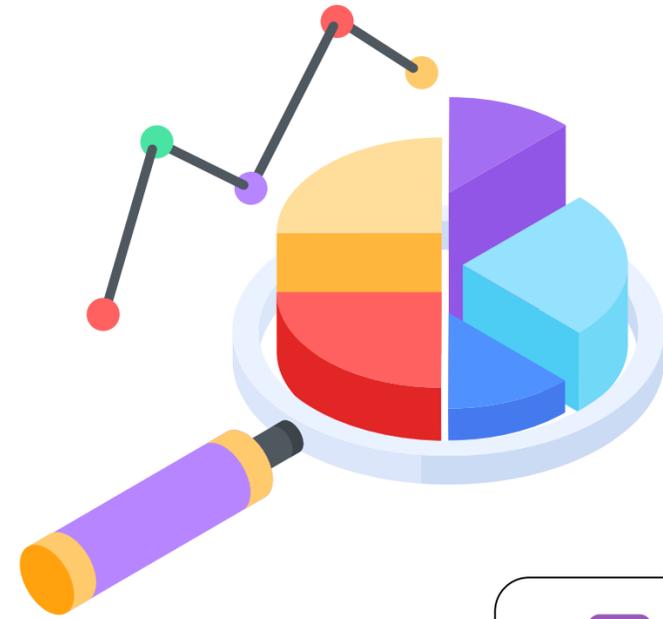
نوع المستفيد

اناث

# المبررات والبرامج

الحاجة هذه الفئة الى الرعاية والتوجيه والتأهيل في مجالات الحياة المختلفة.

## ● برامج المشروع



الإرشاد الأسري



تربية الأبناء



السيرة الذاتية



التخطيط الشخصي



تنمية المهارات الحياتية والقيادية



الإسعافات الأولية



لقاءات توعوية



لقاءات استشارية



تثقيف المقبلات على  
الزواج المشروع



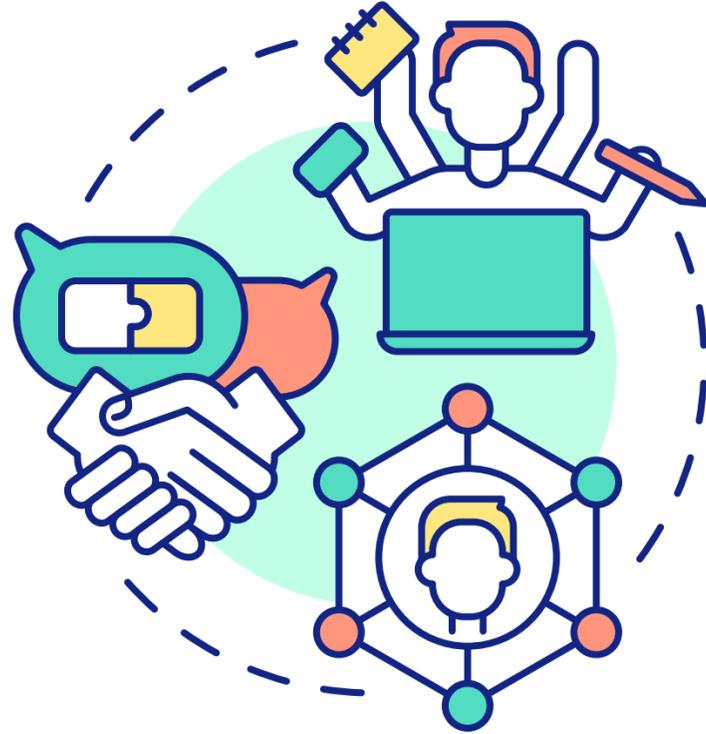
العمل التطوعي وتصميم  
المبادرات التنموية



الإدارة المالية للأسرة

# أنشطة المشروع ...

بشتمل المشروع على



زيارات لجمعيات اهلية	5	دورات	1
استضافات لمختصين ومختصات	6	ورش عمل	2
العمل التطوعي وتصميم المبادرات التنموية	7	استشارات	3
		لقاءات	4

## مخرجات المشروع ...



- ✓ بناء اسر متماسكة اجتماعيا وقادرة على رعاية افرادها بما لا يقل عن نسبة 85%.
- ✓ تنمية المهارات الحياتية والقيادية لدى المستفيدات بما لا يقل عن نسبة 85%.
- ✓ رفع نسبة الوعي والترشيد المالي بما لا يقل عن 85% من المستفيدات.
- ✓ بناء ما لا يقل عن 50 خطة شخصية.
- ✓ بناء ما لا يقل عن 100 سيرة ذاتية للمستفيدات.
- ✓ تأهيل ما لا يقل عن 10 فتيات في قيادة العمل التطوعي في المؤسسات الغير ربحية.
- ✓ تعزيز القيم الاسلامية والحصانة المجتمعية بنسبة 80%.
- ✓ انجاز 3 مبادرات تنموية.

تقرير

# البرامج



تقرير مفصل عن الأنشطة المنفذة التي تضمنها مشروع نادي

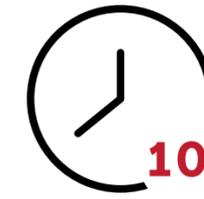
التنمية النسائي والتي استفاد منها مجموعة من السيدات

والفتيات في المجتمع المحلي

## البرنامج الأول

### دورة المقبلات على الزواج

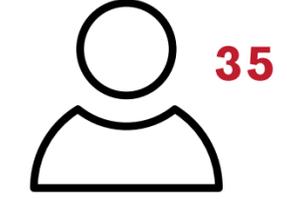
تُعد دورة "المقبلات على الزواج" فرصة مميزة للفتيات اللواتي يخططن للزواج أو في بداية حياتهن الزوجية. تهدف هذه الدورة إلى تزويد المشاركات بالمعرفة والمهارات اللازمة لبناء حياة زوجية ناجحة ومستقرة. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل فهم الأدوار الزوجية، التواصل الفعال بين الزوجين... الخ.



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدات

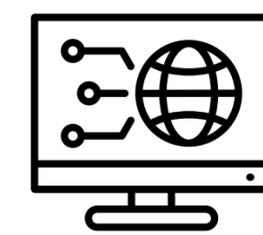


قياس رضا المستفيد



المستفيدات

ملفات  
الدورة



تدريب عن بعد

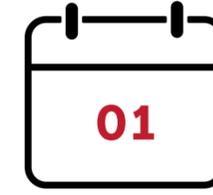
تهدف دورة "التخطيط الشخصي" إلى تزويد المشاركين بالأدوات والاستراتيجيات اللازمة لتحديد أهدافهم الشخصية والمهنية وتحقيقها بفعالية. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل تحديد الأهداف، وضع خطط عمل فعّالة، إدارة الوقت، وتقييم التقدم المحرز.

## البرنامج الثاني

### دورة التخطيط الشخصي



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين

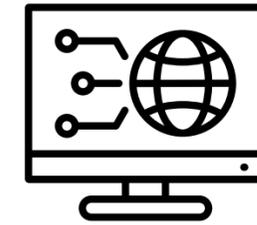


قياس رضا المستفيد



تحضير وتقييم

ملفات  
الدورة



تدريب عن بعد

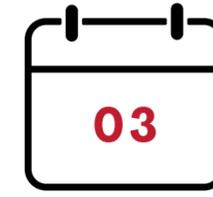
دورة تدريبية تهدف إلى تزويد المشاركين بالمهارات الأساسية التي تمكنهم من تحقيق النجاح في حياتهم الشخصية والمهنية. مما يعزز ثقتهم بأنفسهم وقدرتهم على تحقيق أهدافهم تتناول الدورة مجموعة من المواضيع الحيوية

## البرنامج الثالث

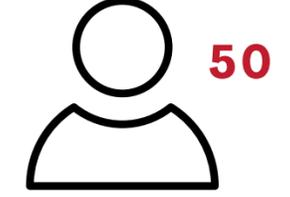
### دورة المهارات القيادية والحياتية



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين

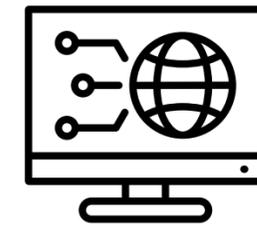


قياس رضا المستفيد



تحضير وتقييم

ملفات  
الدورة



تدريب عن بعد

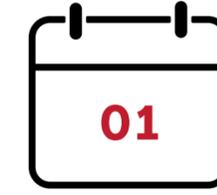
تهدف دورة "الإدارة المالية للأسرة" إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لإدارة الموارد المالية للأسرة بفعالية وكفاءة. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل إعداد الميزانية الأسرية، تتبع النفقات، التخطيط المالي للأسرة، وتحديد الأولويات المالية.

## البرنامج الرابع

### دورة إدارة الميزانية



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين

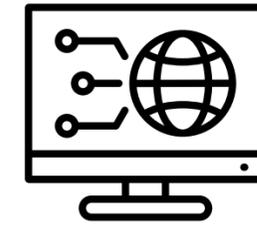


قياس رضا المستفيد



تحضير وتقييم

ملفات  
الدورة



تدريب عن بعد

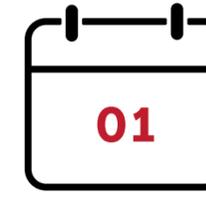
تهدف دورة "الإسعافات الأولية" إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل التعامل مع الجروح والحروق، الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)، والتعامل مع حالات الاختناق والنزيف.

## البرنامج الخامس

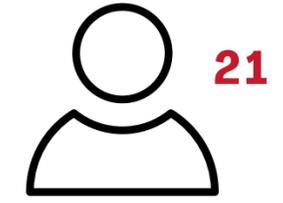
### دورة الإسعافات الأولية



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين

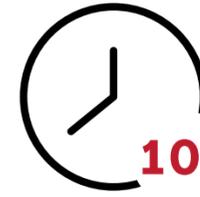


تدريب حضوري

تهدف دورة "تربية الأبناء" إلى تزويد الأمهات بالمعرفة والمهارات اللازمة لتربية أطفالهم بطريقة صحية وإيجابية. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل أساليب التربية الفعّالة، التواصل مع الأطفال، تعزيز الثقة بالنفس، وإدارة السلوكيات الصعبة.

## البرنامج السادس

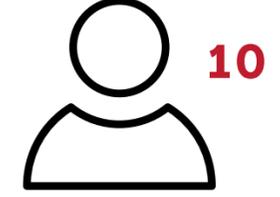
### دورة تربية الأبناء



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين



قياس رضا المستفيد



المستفيدين

ملفات  
الدورة

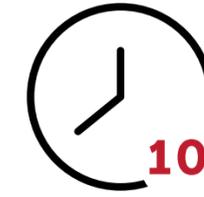


تدريب حضوري

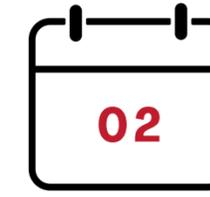
## البرنامج السابع

### دورة فن كتابة السيرة الذاتية

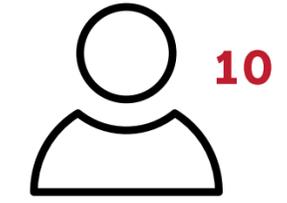
تهدف دورة "فن كتابة السيرة الذاتية" إلى تزويد المشاركين بالمهارات والمعرفة اللازمة لإنشاء سيرة ذاتية احترافية تبرز مؤهلاتهم وخبراتهم بشكل مميز. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل هيكل السيرة الذاتية، اختيار الكلمات المناسبة، وتقديم المعلومات بشكل جذاب ومنظم.



عدد الساعات



عدد الأيام

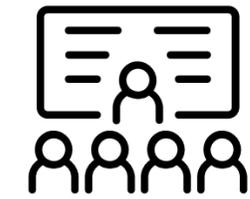


عدد المستفيدين



المستفيدين

ملفات  
الدورة

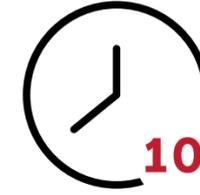


تدريب حضوري

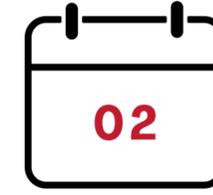
تهدف دورة "الحوار الأسري" إلى تزويد المشاركين بالمهارات اللازمة لتعزيز التواصل الفعال بين أفراد الأسرة، مما يساهم في بناء علاقات أسرية قوية ومستدامة. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل أساليب الحوار الفعال، فهم احتياجات الأفراد، وإدارة النزاعات بطرق بناءة.

## البرنامج الثامن

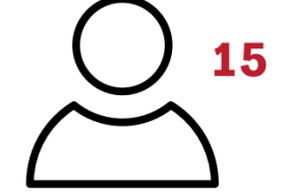
### دورة الحوار الأسري



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين



المستفيدين

ملفات  
الدورة



تدريب حضوري

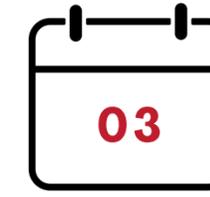
## البرنامج التاسع

### دورة في صناعة المبادرات

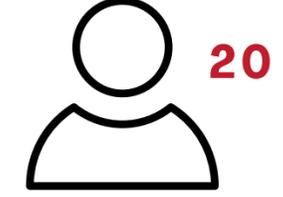
تهدف دورة "صناعة المبادرات" إلى تزويد المشاركين بالمهارات والمعرفة اللازمة لتطوير وتنفيذ مبادرات فعّالة تساهم في تحقيق التغيير الإيجابي في المجتمع. تتناول الدورة مجموعة من المواضيع المهمة مثل تحديد الاحتياجات المجتمعية، تصميم المبادرات، إدارة المشاريع، وتقييم الأثر.



عدد الساعات



عدد الأيام

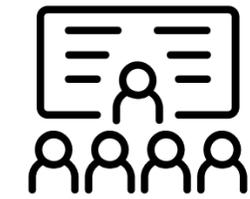


عدد المستفيدين



المستفيدين

ملفات  
الدورة



تدريب حضوري

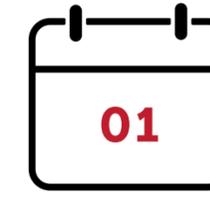
تهدف جلسة النقاش "فن التعامل مع الأسرة وبناء العلاقات العائلية" إلى توفير جلسة تفاعلية للمشاركات لتبادل الأفكار والخبرات حول كيفية تعزيز العلاقات الأسرية وبناء بيئة منزلية متينة ومتناغمة. تتناول الجلسة مجموعة من المواضيع المهمة مثل أساليب التواصل الفعال، فهم احتياجات أفراد الأسرة، وإدارة النزاعات بطرق بناءة.

## البرنامج العاشر

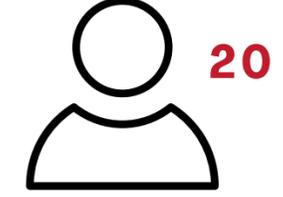
### جلسة نقاش (فن التعامل مع الأسرة وبناء العلاقات العائلية)



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدين

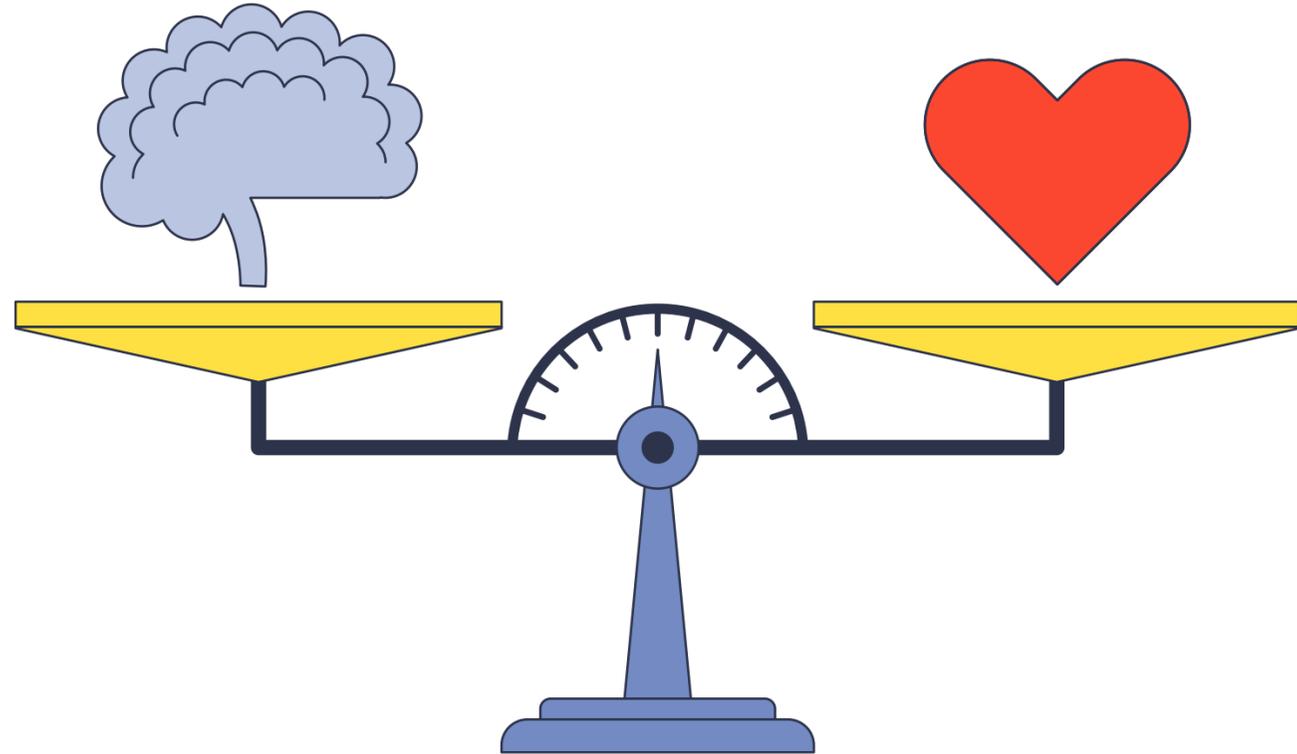


نشاط حضوري

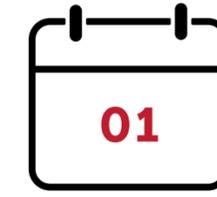
تهدف ندوة "بين العقل والعاطفة" إلى استكشاف التوازن بين التفكير العقلاني والمشاعر العاطفية في اتخاذ القرارات اليومية. توفر الندوة منصة للنقاش والتفاعل بين المشاركين حول كيفية تحقيق هذا التوازن في مختلف جوانب الحياة الشخصية والمهنية.

## البرنامج العاشر

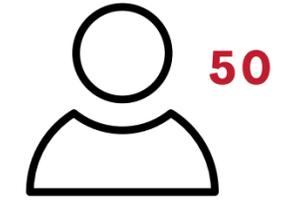
### ندوة (بين العقل والعاطفة)



عدد الساعات



عدد الأيام



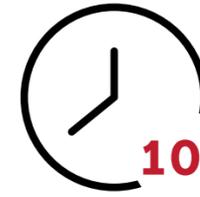
عدد المستفيدين

بالشراكة مع دار الحميراء

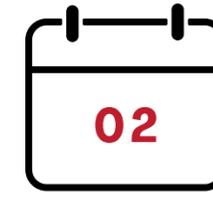


## المبادرات

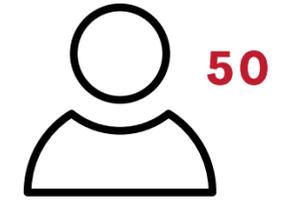
### تنفيذ ٣ مبادرات



عدد الساعات



عدد الأيام



عدد المستفيدات



مبادرة ساند لا تعيق



مبادرة مساحة أمان



مبادرة أنامل مبدعة صنعت بحب



## التغطية الإعلامية ...



جمعية التنمية الأهلية بالحميراء

@tanmya\_homera



[#تنمية\\_الحميراء](#)

ضمن فعاليات مشروع نادي التنمية النسائي نفذت جمعية التنمية الأهلية بالحميراء لقاءً بعنوان: (فنون التعامل مع الأسرة وبناء العلاقات العائلية) مع الأخصائية: حنان القاضي في مقر الجمعية بمركز الحميراء.



# جمعية التنمية الأهلية بالحميراء

حساب الجمعية - مصرف الإنماء  
SA3905000068233300022000



[tanmyah.homera@outlook.sa](mailto:tanmyah.homera@outlook.sa)



0596200625



مركز الحميراء - منطقة جازان

